



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Dirección General de Estudios de Posgrado

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Calidad de sueño en pacientes con enfermedad de
Alzheimer atendidos en el Servicio de Neurología del
Hospital Nacional Dos de Mayo entre los meses de
febrero a abril de 2014”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Neurología

AUTOR

Frank Armando VILLARREAL GUTIERREZ

ASESOR

Julio César PÉREZ VILLEGAS

Lima, Perú

2014

RESUMEN

El presente estudio, de tipo observacional y descriptivo, tiene como objetivo determinar la calidad de sueño en los pacientes con Enfermedad de Alzheimer atendidos en el Servicio de Neurología del Hospital Nacional Dos de Mayo entre los meses de Febrero a Abril del 2014. Se consideró 50 pacientes con diagnóstico clínico de enfermedad de Alzheimer atendidos en el Servicio de Neurología del Hospital Nacional Dos De Mayo entre los períodos de febrero a abril de 2014. Los resultados mostraron que el 88% de los pacientes del estudio mostraron mala calidad del sueño en base a la puntuación obtenida en el Pittsburgh Sleep Quality Index. El 36% refirió tener bastante mala o muy mala calidad subjetiva del sueño. El 38% de los estudiados mostraron latencias del sueño mayor a 60 minutos. El 50% mostró una duración del sueño nocturno de 6 horas o menos. El 52% mostró eficiencias del sueño menores a 85%. El 100% de los estudiados refirió haber tenido disturbios del sueño en el mes previo a la entrevista. El 56% de los estudiados usó medicación hipnótica durante el mes previo a la entrevista. El 62%, presentó síntomas diurnos. Conclusión; existe una mala calidad de sueño en los pacientes con Enfermedad de Alzheimer atendidos en el Servicio de Neurología del Hospital Nacional Dos de Mayo entre Los meses de Febrero a Abril del 2014

Palabras Claves: Calidad de sueño, Alzheimer.

ABSTRACT

The research aims to determine the quality of sleep in patients with Alzheimer's disease treated at the Neurology Department of Dos de Mayo National Hospital between February 2014 to April 2014. This study is observational and descriptive of temporal sequence, analytical and chronological retrospective. We studied 50 patients with clinical diagnosis of Alzheimer's disease treated at the Neurology Department of Dos De Mayo Hospital periods between February and April 2014. Results show 88% of the patients studied had bad sleep quality in order of the Pittsburgh sleep quality index. 36% said to have bad or very bad sleep quality subjetibly. 38% of the subjects show sleep latency as long as 60 minutes or more. 50% of the patients showed sleep time longer than 6 hours. 52% had sleep eficiency of 85% or less. 100% of the patients studied had some sleep disturbances during the previous month. 56% of the patients took hypnotic medication during the previous month. 62% of the subjects had morning symptoms. Conclusion: there is bad sleep quality in Alzheimer's disease patients.

Keywords : Sleep Quality, Alzheimer's diseases.